

おすすめ図書

平成30年 1月 NO20



NO IMAGE

無理なく続けられる人の時間術

古市 幸雄 著 大和書房

1日24時間。時が経つのはあっという間…
勉強・アルバイト・家事に追われ
時間が足りないと感じたことは
ありませんか？

どうすれば、自由な時間を確保できるのか、
無駄な時間の省き方を検証し、有意義な時間を
確保しましょう！



— 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます —

