

おすすめ図書

平成30年 10月 NO14

NO IMAGE

今の自分を認めてあげようよ。
それだけのことで心が救われる。
生命、死、性、愛など、夜回り先生と仲間が綴るメッセージ。

「過去は忘れなくてもいいけど語るな。
いま幸せなら、それでいいじゃない」

自分探しは永遠に終わりが無いように見える。
でも自分が生きているのは周りの多くの人たちのおかげ。
簡単に「死にたい」なんて言わせない一冊。

いいんじゃない
いいんだよ
—大人になりたくない君へ

水谷修・岩室伸也・小国綾子 / 著