

# おすすめ図書

平成 29 年 9 月 NO12

NO IMAGE

世界一やさしい読書習慣定着メソッド

印南敦史 著 大和書房



やや本を読むことが苦手な消極的読者に向けて、読書を習慣化させるコツを解説。義務感から抜け出して、自由に本を選び、自分が読みたい本だけを読むなど、楽しい読書に変わっていくメソッドやヒントが詰まっています。

何となく過ごす時間に読書をして、自分の創造性を広げる機会を作ってみませんか。