

## 休講中の生活について

岩手県を含む全国に出された緊急事態宣言を受け、本学は 5/6(水)まで全ての授業を休講と  
しています。5/7(木)からの学校再開に向け、以下の点に気をつけて休講期間中の学生生活を  
過ごして下さい。

- ・ 不要不急の外出は避け、特別な事情がない限り帰省を含めた県外への移動を自粛しま  
しょう。
- ・ 「密集」、「密室」、「密接」といった、いわゆる「3密」は避け、手洗いやうがいを徹底  
しましょう。
- ・ 早寝早起きを心掛け、規則正しい生活を送り、生活リズムを整えましょう。食事も三食  
きちんととりましょう。
- ・ 一人暮らしの学生さんは、不安や寂しさから心細くなることがあると思います。そのよ  
うな場合には、家族や友達に連絡をしましょう。まだ始まらない学校生活に不安がある  
場合には、教員や学生相談員に相談しましょう。
- ・ インターネットの情報の中には、不正確な情報が含まれていることがあります。新聞や  
ニュースの情報も参考にし、正確な情報を得るようにしましょう。
- ・ 休講期間中には、この HP 上に随時、各分野、各科目から課題が出されたり、この期間  
中に取り組むべきことに関する情報が載せられることがあります。休講期間中は毎日  
こちらの HP を確認し、課題等に取り組んで下さい。

以下に、この休講期間の過ごし方について、学生相談員からのお知らせがあります。上記の  
内容よりも詳しい情報が記載されておりますので、ぜひ参考にして下さい。

少しでも不安なこと、わからないことがあれば教員、学生相談員にぜひ相談して下さい。